

УТВЕРЖДАЮ
Директор

И. Т. Сидорова

Меню на 12. 11. 2025 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из моркови		60	0,9	3,1		
Каша рисовая молочная		180	7,5	7,1	68,9	365
Чай с сахаром		200	0,1		9,10	35,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	30	2	0,3	14,6	73

Завтрак

1 классы

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша пшеничная молочная	179	180	7,5	7,1	68,9	365
Чай с сахаром	283	200	0,1		9,10	35,0
Бутерброд с малом	1,2	8	0,08	5,7	0,1	52,8
Сыр (порциями)	91	10	2,6	2,65	0,35	35,6
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	30	2	0,3	14,6	73
Фрукты		160	0	0	24	96

Завтрак

ММС, ОВЗ и инвалиды, СВО

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша пшеничная молочная	179	180	7,5	7,1	68,9	365
Чай с сахаром	283	200	0,1		9,10	35,0
Бутерброд с малом	1,2	8	0,08	5,7	0,1	52,8
Сыр (порциями)	91	10	2,6	2,65	0,35	35,6
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	30	2	0,3	14,6	73
Фрукты		160	0	0	24	96

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Т. Сидорова

Меню на 12. 11. 2025 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли



Обед
2-4 классы

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Рассольник ленинградский	42	250	5,3	11,3	32,4	149,6
Котлеты куриные		90	14,19	14,75	2,63	200,08
Каша гречневая	219	150	5,3	5,9	34,23	211,6
Чай с сахаром		200	0,1		9,10	35,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		20	1,62	0,2	9,0	45
Хлеб пеклеванный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,4	0,3	13,8	66

Обед
ОВЗ и инвалиды, СВО

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Рассольник ленинградский	42	250	5,3	11,3	32,4	149,6
Котлеты куриные		90	14,19	14,75	2,63	200,08
Каша гречневая	219	150	5,3	5,9	34,23	211,6
Чай с сахаром		200	0,1		9,10	35,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		20	1,62	0,2	9,0	45
Хлеб пеклеванный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,4	0,3	13,8	66